

## **PROTOCOLLO PALESTRA E MISURE SPECIFICHE PER L'ED. FISICA a. s. 2021/2022** **SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "G. FERRARIS"**

### **Piano specifico per le attività di educazione fisica**

Per le lezioni di ed. fisica verranno utilizzati la palestra della scuola secondaria di primo grado "Ferraris", la palestra della scuola primaria "Mercantini" e il cortile della scuola. Come da indicazioni Ministeriali non è previsto alcun divieto allo svolgimento dell'attività motoria al chiuso, pertanto le lezioni di educazione fisica e scienze motorie, si possono svolgere in palestra già dall'inizio della scuola.

In zona bianca le attività di squadra sono possibili pur rimanendo consigliabili al chiuso le attività individuali. (PIANO SCUOLA 2021/2022)

In zona gialla e arancione potranno essere proposte attività individuali di ginnastica a corpo libero, stretching, atletica, sport con la racchetta (con adeguate protezioni), yoga, esercizi con la musica, orienteering.

Sarà portata avanti di pari passo con l'attività pratica, una parte teorica sia in presenza che attraverso la Didattica Digitale Integrata sulla piattaforma utilizzata dalla scuola.

Tutto il materiale proposto sarà reperibile nel Registro elettronico nella cartella "materiale didattico".

### **Trasferimento da e per la palestra**

Gli alunni scenderanno dall'aula accompagnati dal docente seguendo le ordinarie norme di distanziamento e utilizzo della mascherina, come da protocollo di entrata e uscita da scuola.

Entreranno nell'atrio della palestra rispettando la distanza minima di un metro l'uno dall'altro, posizioneranno il proprio materiale nello spazio a disposizione lungo il perimetro della palestra, rispettando sempre il distanziamento.

### **Materiale necessario**

Borsa o sacca con scarpe **PULITE** ( chiuse in una busta), maglietta di ricambio, piccolo asciugamano(per il sudore), salviette umidificate, bottiglietta o borraccia d'acqua, asciugamano telo mare (da utilizzare per gli esercizi a terra).

Ogni alunno dovrà presentarsi a scuola in tuta da ginnastica e maglietta già indossata.

### **Comportamento durante la lezione**

All'ingresso della palestra gli alunni si igienizzeranno le mani nell'apposito distributore quindi entreranno all'interno dove ognuno avrà la sua postazione su cui potrà appoggiare le proprie sacche.

Solo dopo aver completato il cambio delle scarpe che andranno messe in una busta dentro la sacca insieme agli altri indumenti, sarà possibile togliere la mascherina e riporla in un'apposita bustina sopra la borsa .

Prima di iniziare l'attività gli alunni dovranno igienizzare di nuovo le mani .

Durante l'attività gli alunni dovranno rispettare le norme di distanziamento interpersonale di almeno 2 metri e in considerazione dell'attività svolta, igienizzare le mani.

Laddove il distanziamento non fosse possibile è previsto l'uso della mascherina (D.L. 111 del 6/8/2021).

Nelle fasi di pausa o di spiegazione tecnica andrà comunque mantenuto il distanziamento di almeno 1 metro tra gli allievi.

Durante la lezione non si potranno scambiare piccoli attrezzi (racchette, manubri, cerchi, funicelle, ecc.) tra alunni, ma ognuno utilizzerà i propri fino a fine lezione.

Gli alunni giustificati e/o esonerati dovranno rimanere seduti sulle panche ad una distanza di almeno un metro dal compagno, indossare la mascherina e cambiarsi le scarpe in classe.

Nell'intervallo tra le lezioni di due classi, verrà arieggiato il locale.

### **Criteri di utilizzo degli spogliatoi e delle attrezzature**

Gli spogliatoi e i bagni potranno essere utilizzati solo per reali necessità e solo dopo autorizzazione e controllo del docente.

Le attività di educazione fisica verranno programmate a seconda dell'evolversi della situazione di emergenza.

Postazioni con disinfettante mani e fornitura guanti di monouso

Pulizia giornaliera e disinfezione giornaliera delle attrezzature da parte delle società sportive.

**Le sopraelencate norme saranno valide fino alla pubblicazione di nuove linee guida da parte del ministero e la loro non osservanza sarà motivo di sanzioni disciplinari.**

**Tratto dal D.L. 111 del 6/8/2021 PIANO SCUOLA E PROTOCOLLO DI SICUREZZA**

-Le attività di squadra sono possibili, nelle zone bianche, pur rimanendo consigliabili al chiuso le attività individuali, nelle zone gialle o arancioni si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale (Piano Scuola 2021-2022).

-Il distanziamento di almeno 2 metri deve essere rispettato e – nel caso non sia possibile – è previsto l'uso di mascherine (Piano Scuola 2021-22 e D.L. 111/6-8-21); a riguardo, sono esentati dall'obbligo di utilizzo "bambini di età inferiore a sei anni, - soggetti con patologie o disabilità incompatibili con il loro uso". Si richiama in qualsiasi caso quanto previsto dalla nota ministeriale DGSIP n. 507/22-2-2021, nella quale viene stabilito che nelle attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie di qualsiasi genere NON è necessario l'uso delle mascherine qualora si rispetti il distanziamento di due metri e – per le attività al chiuso – sia garantita l'adeguata aerazione dei locali (come previsto anche dal Piano Scuola 2021-22 e dal Protocollo di sicurezza a. s. 2021-22).

-I locali utilizzati dovranno essere quotidianamente sanificati, come anche gli attrezzi utilizzati in palestra (Piano Scuola 2021-22), Protocollo di sicurezza a. s. 2021-22, Nota DRMA 18242/10.9.20 Linee Guida Inail "Gestione delle operazioni di pulizia, disinfezione e sanificazione nelle strutture scolastiche", Rapporto ISS COVID-19 n. 12/2021, Rapporto ISS COVID-19, n. 19/2020).

-Nell'uso degli spogliatoi delle palestre, come lo scorso anno, il distanziamento di un metro deve essere garantito indossando la mascherina e tenendo conto della capienza massima dei locali; gli indumenti personali devono essere riposti in un contenitore; devono essere utilizzate per l'acqua borracce o bottiglie individuali, evitando lo scambio di oggetti personali (Linee Guida per l'Attività Sportiva di Base e l'Attività Motoria in genere, ai sensi D.L. 52/22.4.2021 e 105/23.7.2021, nota USR Marche DRMA 18986.17-09-2020 Educazione Fisica in Sicurezza – Ripresa delle Attività Didattiche).

-In caso di ricorso alla Didattica Digitale Integrata, viene considerato sempre possibile "svolgere attività in presenza qualora sia necessario l'uso di laboratori (intendendo con ciò non solo gli spazi

fisici e le strumentazioni, ma anche quelle attività didattiche che, per epistemi e metodologia, non possono essere ben svolte da remoto) o per mantenere una relazione educativa che realizzi l'effettiva inclusione scolastica degli alunni con disabilità e con bisogni educativi speciali" (Punto 2 della nota tecnica 1237/13-8-21 e articolo 1, comma 4 D.L. 111/6-8-21). Si rammenta a tale proposito quanto stabilito con la nota ministeriale DGOSV n. 1779.27-1-2021 riguardo la possibilità di svolgere in presenza nei Licei scientifici ad indirizzo sportivo le attività pratiche previste dalla disciplina "Discipline sportive": "La disciplina in oggetto, peraltro, risulta come caratterizzante il percorso di studi e, pertanto, identifica quella forma di didattica laboratoriale da tutelare in presenza".

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Fabio Rustici